

# KEHANET PANORAMASI

HAYAT DEĞİŞTİREN BİR KUTSAL KİTAP ÇALIŞMASI!

**BABİL'İN ZİYAFETİNİ REDDETMEK**

Daniel 1:1-21

## HİKÂYE...



**K**ral Nebukadnessar Yeruşalim şehrini kuşattığında binlerce Yahudi, tutsak olarak Babil'e götürüldü. Kral, hizmetkârı Aşpenaz'a, krala hizmet edebilmeleri için Babil'in dilini ve bilgeliğini öğrenmek üzere üç yıllığına saraya gelen Yahudi tutsaklar arasından yetenekli gençleri seçmesini söyledi.

Aşpenaz'ın dikkatini çeken Daniel, Hananya, Mişael ve Azarya, kralın sarayına götürüldü. Fakat bir sorun vardı. Genç erkekler için belirlenen zengin et ve şarap menüsü, Tanrı'nın Sözü tarafından yasaklanan birçok maddeyi içeriyordu.

Nankör görünmek istemeyen Daniel, kendisine ve üç arkadaşına yemeleri için vejetaryen bir beslenme düzeni ve içmeleri için su verilip verilemeyeceğini sordu. İlk başta kralın hizmetkârı isteklerine karşı çıktı. "Bu şekilde yiyerek sağlıklı kalamazsınız!" diye tepki gösterdi. "Hastalanırsınız ve o zaman da kral benim başımı uçurur." Ancak Daniel, 10 günlük bir deneme süresi önererek nazikçe ısrar etti ve bundan sonra, görünür sağlıklarının kraliyet

yemekhanesinden yemek yiyen diğer genç erkeklerle kıyaslanabileceğini önerdi.

Bu plan üzerinde anlaşmaya varıldı ve 10 gün boyunca dört genç İbrani su içti ve basit bir vejetaryen beslenme düzeniyle devam etti. Deneme süresinin sonunda, Daniel ve üç arkadaşı "kralın yemeklerini yiyen öbür gençlerin hepsinden daha sağlıklı, daha iyi beslenmiş görünüyordu" Daniel 1:15.

Üç yıl sonra bu dört genç Kral Nebukadnessar tarafından sınandı ve Babil'deki tüm bilge adamlardan 10 kat daha zeki oldukları ilan edildi. Kutsal Kitap bize Daniel'in yaklaşık 100 yaşına kadar yaşadığını söyler. Daniel ve arkadaşlarına böylesine derin bir bilgelik, sağlık ve uzun ömür kazandıran neydi?



*Bu dersi yanıtlamak için lütfen: "Adobe Reader kullanın"  
Bu derste kullanılan Kutsal Kitap versiyonu: "TCL02"*

## ÇALIŞMA

*Kutsal Kitap'tan her bir metni okuduktan sonra boşlukları doldurunuz.*

### 1. Tanrı'nın insanlar için tasarladığı orijinal beslenme düzeni neydi?

**Yaratılış 1:29** *İşte yeryüzünde  
meyvesinde bulunan her  
size yiyecek olacak.*

*veren her otu, tohumu  
ağacını size veriyorum. Bunlar*

### 2. Adem ile Havva günah işledikten sonra, Tanrı onların beslenme düzenlerine hangi ek gıdayı ekledi?

**Yaratılış 3:18** *Toprak sana diken ve çalı verecek, yaban  
yiyeceksin.*

**NOT:** İnsan ırkı için orijinal beslenme düzeni, meyveler, tahıllar ve yemişlerden oluşan vejetaryen bir beslenme düzeniydi. Tanrı, Adem ile Havva'nın beslenme düzenine, onlar günah işledikten ve artık hayat ağacından yiyemez hale geldikten sonra sebzeleri ekledi.

### 3. Tanrı fiziksel sağlığımızla ilgilenir mi?

**Matta 4:23** *İsa, Celile bölgesinin her tarafını dolaştı. Buralardaki havralarda  
öğretiyor, göksel egemenliğin Müjdesi'ni duyuruyor, halk arasında rastlanan her  
hastalığı, her illeti*

**3. Yuhanna 2** *Sevgili kardeşim, canın gönenç içinde olduğu gibi, her bakımdan  
ve içinde olman için dua ediyorum.*

**NOT:** Kutsal Kitap, fiziksel sağlığımızın Tanrı için son derece önemli olduğunu öğretir. İsa, öğretmeye ayırdığı kadar iyileştirmeye de zaman ayırdı. Sağlığımızı iyileştirmek ve yaşamımızı uzatmak için izleyebileceğimiz birkaç Kutsal Kitap ilkesi vardır.

### 4. Tanrı, İsrailoğullarına, Kendisine hizmet edip itaat ederlerse, onlardan tüm hastalıkları kaldıracığını vaat etti. Tanrı verdiği sözü tuttu mu?

**Mezmurlar 105:37** *İsraililer'i ülkeden altın ve gümüşle çıkardı,  
oymaklarından tek bile*

**NOT:** Düşünebiliyor musunuz!? Tanrı'nın halkı, vaat edilmiş topraklara geldiğinde, bütün ulusta tek bir hasta ya da güçsüz kimse yoktu.

## 5. Sağlığımız Tanrı için neden çok önemlidir?

**1. Korintliler 6:19, 20** *Bedeninizin, Tanrı'dan aldığınız ve içinizdeki Kutsal Ruh'un olduğunun bilmiyor musunuz? ... Tanrı'ya yüceltin.*

**Romalılar 12:1** *diri, kutsal, Tanrı'ya hoşnut eden birer olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur.*

**NOT:** Tanrı bedenlerimizi O'nun kutsal ikametgâhı olmasını istiyor. Bu nedenle, bedenlerimizi O'nun ikameti için sağlıklı bir yer olmasını seçmek zorundayız.

## 6. Sağlıklı yaşam için iyi bir Kutsal Kitap kuralı nedir?

**1. Korintliler 10:31** *Sonuç olarak ne ne ne yaparsanız, her şeyi Tanrı'nın yüceliği için yapın.*

**NOT:** Tüm alışkanlıklarımızla, hatta yeme içme alışkanlıklarımızla bile Tanrı'ya yüceltecek şekilde yaşamaya çalışmalıyız.

## 7. Hıristiyanlar alkollü içki kullanmalı mı?

**Süleyman'ın Özdeyişleri 20:1** *Şarap insanı alaycı, yapar, onun etkisiyle yoldan sapan bilge değildir.*

**NOT:** Alkollü içecekler açıkça Kutsal Yazılar tarafından yasaklanmıştır. “Şarap” kelimesi, Kutsal Kitap'ta hem fermente edilmiş hem de fermente edilmemiş üzüm suyunu ifade edebilir. Bugün “elma şarabı” kelimesi için de aynı durum söz konusudur. Süleyman'ın Özdeyişleri 23:29-32, Kutsal Kitap'ta fermente edilmiş şarabın tanımını verir ve Tanrı ona gözümüzle dahi bakılmaması gerektiğini söyler! İsa'nın takipçilerinin kullanması gereken tek şarap, fermente edilmemiş tatlı üzüm suyu olan “yeni şarap”tır.

**Yeşaya 65:8** *Salkımı yok etmeyin, bereket onda diyor.*

## 8. Tanrı bedenlerini kirletenlere ne yapacak?

**1. Korintliler 3:16, 17** *Tanrı'nın tapınağı olduğunuzu, Tanrı'nın Rubu'nun sizde yaşadığını bilmiyor musunuz? Kim Tanrı'nın tapınağını yıkarsa, Tanrı da*

**Mısır'dan Çıkış 20:13** *Adam*

**NOT:** Vücuda zarar veren, ömrü kısaltan her türlü madde ve sağlıksız uygulama bir kenara bırakılmalıdır. Dereceli intihar yine de intihardır. Bu, elbette, zararlı maddeleri

## 17. DERS

(tütünün tüm formları gibi) ve kafein adı verilen popüler ama oldukça zararlı bir maddeyi içeren birçok içeceği içerir. Tanrı, bilerek beden tapınaklarını tahrip eden insanları yok edeceğini söylüyor.

### 9. Tanrı insanların hangi memelileri yemesine izin veriyor?

**Levililer 11:3** Çatal ve yarık , getiren hayvanların tümü.

**NOT:** Tanrı, işleri bizim için kolaylaştırmak için tüm canlıları iki kategoriden birine yerleştirmiştir: temiz ve kirli. Temiz olanları yememize izin veriyor ama kirli yaratıkları yemek için uygun olmadığını bildiriyor. Temiz olan tüm memeliler iki özelliğe sahiptir. Bu özellikler: (1) çatal tırnaklı olmalı ve (2) geniş getirmelidir. Örneğin, bir domuzun çatal tırnakları vardır ama geniş getirmez, bu nedenle kirlidir.

### 10. Hangi tür balıklar ve deniz ürünleri temizdir?

**Levililer 11:9** Suda yaşayan hayvanlardan şunların etini yiyebilirsiniz: Denizde, akarsularda yaşayan ve canlıların etini yiyebilirsiniz.

**NOT:** Balıkların çoğu yemek için temizdir. Ancak yılan balığı, köpek balığı ve yayın balığı istisnalar arasındadır. Hem yüzgeçleri hem de pulları olmayan, suda bulunan tüm canlılar kirlidir ve yenmemelidir. Örnekler arasında kabuklu deniz ürünleri, kaplumbağalar, kurbağalar, karidesler, istiridyeler vb. hayvanlar mevcuttur.

### 11. Hangi kuşlar kirlidir?

**Levililer 11:15, 16** Bütün türleri, , puhu, martı, atmaca türleri,

**NOT:** Levililer 11'deki liste yırtıcı kuşların, leşlerin ve balık yiyenlerin kirli olduğunu gösterir. Ancak bildircin, tavuk ve hindi gibi yiyecek arayan kuşların tümü temizdir.

### 12. Temiz ve kirli hayvanlarla ilgili yasalar, Musa'nın çarmıhta sona eren tören yasasının bir parçası mıdır?

**Yaratılış 7:1, 2** Tanrı Nuh'a, "Bütün ailenle birlikte gemiye bin" dedi, "Çünkü bu kuşak içinde yalnız seni doğru buldum. Yeryüzünde soyları tükenmesin diye, yanına sayılan hayvanlardan erkek ve dişi olmak üzere yedişer çift, sayılan hayvanlardan birer kuşlardan yedişer çift al.

**NOT:** Hayır, Tanrı'nın temiz ve kirli hayvanlar kategorisi O'nun her şeyi yaratışından

beri var olmuştur. Nuh'a temiz hayvanları yedişer, kirli hayvanları da ikişer ikişer gemiye alması söylendi. Bu, Musa'nın yasasından çok önceydi.

### 13. Tanrı, temiz olmayan yiyecekleri yemenin ciddi bir suç olduğunu mu söylüyor?

**Yeşaya 66:15, 17** *Bakın, Tanrı ateşle , ... Bahçelere girmek için kendilerini arıtıp kutsayanlar, , fare ve öteki iğrenç hayvanların etini yiyenlerin ortasında duranı izleyenler hep birlikte yok " diyor Tanrı.*

**NOT:** Evet! Kutsal Kitap yanlış anlaşılmayacak kadar açık ve nettir. Tanrı ikinci gelişinde, Kendi Sözü'nün neyi gerektirdiğini bilip de domuz eti ve diğer temiz olmayan yiyecekleri yiyenleri yok edecektir.

### 14. Hıristiyanlar için iyi bir temel sağlık kuralı nedir?

**1. Korintliler 9:25** *Yarışa katılan herkes kendini her yönden . Böyleleri bunu çürüyüp gidecek bir defne tacı kazanmak için yaparlar.*

**NOT:** Buradaki "denetlemek" kelimesi, zararlı olan şeylerden tamamen kaçınmak ve iyi olan şeylerde ölçülü olmak anlamına gelir.

### 15. Kutsal Kitap'ın sağlık ilkeleri bugün hâlâ uygulanabilir midir?

- Karantina prosedürlerinin bulaşıcı hastalıkları kontrol ettiği (Levililer 13:46).*
- İnsan vücudu atıklarının gömülmesi gerektiği (Yasanın Tekrarı 23:12, 13).*
- Vücudu ve giysileri yıkamanın bakterileri kontrol etmesi (Levililer 17:15, 16).*
- Etik yaşamın, cinsel hastalıkları önlemesi. (Levililer 18; Süleyman'ın Özdeyişleri 5:1-12; Koloseliler 3:5, 6).*
- Hayvansal yağların yenmemesi gerektiği. (Levililer 3:17; 7:22-24).*
- Nefretin ve kızgınlığın, bir kişinin sağlığına zararlına olması. (Levililer 19:17, 18; Süleyman'ın Özdeyişleri 15:17; İbraniler 12:14, 15).*
- Fazla yemek yemenin zararı (Süleyman'ın Özdeyişleri 23:2).*
- Vücudumuzun uygun bir dinlenmeye ihtiyacı olması (Mezmurlar 127:2; Markos 6:31).*
- Çalışmanın önemi (Mısır'dan Çıkış 20:9, 10; 2. Selanikliler 3:10).*
- Pozitif bir tutumun iyi bir ilaç olması (Süleyman'ın Özdeyişleri 17:22; 1. Timoteos 6:6).*

## 17. DERS

**K. Ebeveyn alışkanlıklarının çocukları etkilemesi (Yasanın Tekrarı 12:25; Mısır'dan Çıkış 20:5).**

**NOT:** Tanrı'nın halkına binlerce yıl önce verdiği sağlık yasaları, bilimsel olarak zamanlarının çok ilerisindeydi. Ancak sadece son yıllarda gerçekten büyük faydalar sunduklarını fark ettik!

### 16. Cennetteki insanlar hayvanları öldürüp yiyecekler mi?

**Yeşaya 65:25** *Kutsal dağımın hiçbir yerinde kimse  
, yok etmeyecek. Böyle diyor Tanrı.*

**Vahiy 21:4** *Artık ne yas ne ağlayış de  
olacak.*

**NOT:** Adem ile Havva'nın günahın girmesiyle kaybettikleri her şey, başlangıçtaki vejetaryen beslenme düzeni de dahil olmak üzere, Tanrı'nın yeni krallığında geri verilecektir. Yeni dünyada hayvanlar kesilmeyecek veya yenmeyecektir.

### 17. Tanrı'yı memnun edecek beslenme düzeni ve sağlık değişikliklerini nasıl yapabilirim?

**Hezekiel 11:18-20** *Ülkeye dönecek, tiksindirici, iğrenç putları oradan  
. Onlara tek bir yürek vereceğim,  
içlerine bir ruh koyacağım. ... O zaman kurallarımı  
izleyecek, ilkelerime uymaya özen gösterecekler. ...*

**NOT:** Tanrı'nın sağlık yasalarına uymaya karar verdiğimizde, O bize sağlıklı yaşam için gereken gücü verecek yeni bir ruh koyar (Yuhanna 1:12).

# CEVABINIZ

*Tanrı, Daniel ve arkadaşlarını, Hıristiyan yaşamının çok önemli bir parçası olan sağlık yasalarına uydukları için onurlandırdı. Tanrı'nın Sözü'ndeki sağlık ilkelerini izlemeye ve bedeninizi O'nun Ruhu'nun ikamet edebileceği kutsal bir tapınak olarak sunmaya istekli misiniz?*

**CEVAP:**

# EK

*Bu bölüm, daha fazla çalışma için ek bilgiler sağlar.*

## **Petrus'un Görümünü Anlamak**

Çok sayıda kişi, temiz olmayan hayvanları yemenin haklı çıkarılması için Petrus'un büyük çarşafı ile ilgili gördüğü görümünü (Elçilerin İşleri 10:9-28) kullanmaya çalıştı. Bu kişiler, bu olayın İsa'nın havarilerine herhangi bir canlı hayvanı yemenin kabul edilebilir olduğunu öğrettiğini kanıtladığını söylerler.

Ancak, çarşaf her aşağı indiğinde ve Petrus'tan kirli hayvanları öldürmesi ve yemesi istendiğinde, o şöyle yanıt vermiştir, "Asla olmaz, ey Tanrım! Hiçbir zaman bayağı ya da murdar herhangi bir şey yemedim" Elçilerin İşleri 10:14. İsa'nın öğretilerini üç buçuk yıl boyunca dinlemesine rağmen, Petrus'un temiz olmayan yiyeceklerin yenilebilir olduğuyla ilgili en ufak bir ipucu veya izlenim almadığı dikkat çekicidir. Ayrıca, Petrus'un görümünde, onun hiçbir zaman çarşaftan bir şey yiyip içmediği de ilginç bir ayrıntıdır.

Petrus'un çarşafı ile ilgili görümü, hiçbir zaman kirli hayvanların yenmesini kutsallaştırmayı amaçlamadı. Petrus kendisi 28. ayette görümün anlamını şöyle açıklıyor: "Oysa Tanrı bana, hiç kimseye bayağı ya da murdar dememem gerektiğini gösterdi." Yine 34. ayette Petrus, "Tanrı'nın, insanlar arasında ayırım yapmadığını... gerçekten anlıyorum." diyerek görümün amacını özetledi.

Tanrı'nın Petrus'a mesajı, hayvanları değil, insanları temize çıkarmakla ilgiliydi. Bu görüm, Yahudi havarilere, Yahudi olmayanlara kirli dememeleri ve müjdenin dünyanın bütün halklarına özgürce duyurulması gerektiği konusunda etkilemek için verilmiştir.

## **Dua Yiyeceklerin Arınmasını Sağlar mı?**

1. Timoteos 4:1-5'teki uyarı, son zamanların dinden dönüşüne karşı bir dizi sapıklığı içerir bunlardan bazıları kötü ruhları takip etmek, evlenmeyi

# 17. DERS

yasaklamak ve belli yiyeceklerden kaçınmayı emretmek gibidir. Belki de en büyük yanlış anlama, “Oysa Tanrı’nın yarattığı her şey iyidir” ifadesinin belirtildiği 4. ayette ortaya çıkmıştır. Bu ayet, yaratılan her şeyin bir amaç için yaratıldığını ifade etmektedir. Ancak bazıları bunun, şükran duasıyla ciddiyletme edilip kutsanan her hayvanın yenmeye uygun olduğu anlamına geldiğini varsayar. Bu, bir akbaba, hamam böceği, köstebek veya yarasa için dua etmenin, onu yiyecek olarak iyi yapacağı anlamına gelir. Böyle bir yorum, saçma ve tehlikeli olacaktır. “Aldanmayın, Tanrı alaya alınmaz. İnsan ne ekirse onu biçer” Galatyalılar 6:7.

Herhangi bir yanlış sonuca varmamızı önlemek için Pavlus hemen şunu ekledi: “Çünkü her şey Tanrı’nın sözüyle ve duayla kutsal kılınır” 1. Timoteos 4:5. Bu yüzden önce Tanrı Sözü’nü onaylamalı, sonra şükran duası onu yenmek üzere kutsallaştırmalıdır.

Orijinal dilde “et” kelimesinin sadece etli yiyeceklerle sınırlı olmadığını belirtmekte fayda var. Yunanca “broma” kelimesi basitçe “yiyecek” anlamına gelir. Pavlus’un konuşmasının Kutsal Kitap’a göre temiz olmayan hayvanları içermediğini bilebiliriz, çünkü etler ki onlardan bazıları yasak kılınmıştır, “iman edip gerçeği bilenlerin şükranla yemesi için Tanrı’nın yarattığı yiyeceklerden” değildir (3. ayet).

Kutsal Yazılar’da Tanrı’nın şükranla alınması için yarattığı yiyeceğin tanımını bulmak kolaydır (Yaratılış 1:29; 3:18; Levililer 11:1-22). Bu pasaj, “iman edip gerçeği bilenler” için yazılmıştır. Tanrı’nın Sözü gerçektir. Tanrı’nın Sözü, “iman edip gerçeği bilenleri” (1. Timoteos 4:1-3) “kutsal kılınan” (1. Timoteos 4:5) ve “şükranla kabul edilen” (1. Timoteos 4:4) yaratılmış olan şeylere götürecektir. “Kendilerini arıttıp kutsayanlar” ki onlar temiz olmayan etleri yemeye devam edenler, Mesih’in ikinci gelişinde yok edilecekler (Yeşaya 66:15-17).